

# 道民のくらしに役立つハンドブック 2024-2025年版

最新の情報を、やさしく解説



払えない!

自分たちの力で  
どうすることも  
できない時...

暮らせない!

役立つ制度があります。  
活用して負担を軽減しましょう!

**好評発売中** 料金据え置き!

**A5判84頁 定価200円(10冊以上送料無料)**

も  
く  
じ

- 減額制度が活用できます〔住民税を非課税に〕
- 税金が安くなります〔医療費控除〕
- 生活が困ったとき
- 奨学金の返済・学費で困ったとき
- 健康保険証について
- 保険料で困ったとき
- 医療費で困ったとき
- 出産で困ったとき
- 介護で困ったとき
- 高額医療・高額介護合算療養費制度
- 子どもの制度
- 障害福祉制度
- 仕事で困ったとき
- 病気やケガで会社を休んだとき
- 外国人の社会保障
- 被災・避難された方々への支援制度

## くらしに役立つハンドブック申込書

お名前		冊数	冊
団体名		担当者名	
送付先住所			
電話		FAX	

北海道社会保険推進協議会

札幌市北区北14条西3丁目1-12 TEL011-758-2648 FAX011-758-4666

E-mail shahokyo@dominiren.gr.jp