

# くらしのSOS

## なんでも電話無料相談

くらしが大変。一人で悩まないでください。  
年金、生活保護費が下がった。冬を越せない。



ますます暮らしが大変になっています。低賃金、失業、低年金に加え、物価も値上がりしています。8月からの生活保護費の引き下げに続いて、10月から年金(12月13日支給分)や児童扶養手当等の諸手当も減額されました。

また、医療・介護保険料も高く、払いたくでも支払いが困難な人が増えています。滞納すると、厳しい取り立てや保険証を発行しない事態も広がっています。高い医療費や介護費用のため、必要な制度が利用できず、手遅れ死

や介護心中なども起きています。

弁護士、司法書士をはじめ生活、医療、労働、債務などの専門家が無料で相談に応じます。ひとりで悩まず、お気軽にご相談下さい。予約不要です。



フリーダイヤル

**0120-100-563**

日時 **12月17日(火) 10:00~18:00**

雇用・くらし・SOSネットワーク北海道

事務局 北海道社保協 011-758-2648