

# 暮らしに役立つハンドブック2021-2022年版

最新の情報を、やさしく解説



払えない!

自分たちの力で  
どうすることも  
できない時...

暮らせない!

**役立つ制度があります。  
活用して負担を軽減しましょう!**

制度改定に伴い内容をさらに充実!  
『新型コロナウイルス感染症』対策の制度に対応しています。

**好評発売中  
料金据え置き!**

**定価200円**  
(10冊以上送料無料)

**A5判81頁**

も  
く  
じ

- 新型コロナウイルス感染症対策としての制度
- 減額制度が活用できます〔住民税を非課税に〕
- 税金が安くなります〔医療費控除〕
- 生活が困ったとき
- 奨学金の返済・学費で困ったとき
- 保険料で困ったとき
- 医療費で困ったとき
- 出産で困ったとき
- 介護で困ったとき
- 高額医療・高額介護合算療養費制度
- 子どもの制度
- 障害福祉制度
- 仕事で困ったとき
- 病気やケガで会社を休んだとき
- 営業で困ったとき
- 外国人の社会保障について など

## 暮らしに役立つハンドブック申込書

お名前		冊数	
団体名		担当者名	
送付先住所			
電話		FAX	

**北海道社会保障推進協議会**

札幌市北区北14条西3丁目1-12 TEL 011-758-2648 FAX 011-758-4666

E-mail shahokyo@dominiren.gr.jp